

HÍRLEVÉL



KOMÁROM-ESZTERGOM
VÁRMEGYEI CIVIL KÖZÖSSÉGI
SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT

Majki Népfőiskolai Társaság
Iroda: 2800 Tatabánya, Kós Károly utca 2.
Facebook: Komárom-Esztergom Vármegyei Civil
Közösségi Szolgáltató Központ
Honlap: www.mntkem.hu
E-mail: civil.kem@mntkem.hu
Telefon: 20/236-2553, 20/237-5137, 34/787-242

HÍREK, INFORMÁCIÓK

SZJA 1% - Már regisztrálhatnak a civil szervezetek!

2025. szeptember 30-ig regisztrálhatnak azon szervezetek, amelyek 2026-ban szeretnének először 1% felajánlásokat fogadni. A 2023. december 31. előtt bejegyzett szervezeteknek van lehetősége bejelentkezni az SZJA civil 1% fogadására jogosultak közé. A regisztráció visszavonásig érvényes, ezért a már regisztrált civil kedvezményezett szervezetnek nem kell újra benyújtania EGYREG-adatlapot. A 2025-ben érvényes regisztrációval rendelkező civil kedvezményezettek listája a NAV honlapján található. A 25EGYREG ...

[olvasd tovább](#)

Regisztráció 1% fogadására

- **2025. szeptember 30-ig** regisztrálhatnak azon szervezetek, amelyek 2026-ban szeretnének először 1% felajánlásokat fogadni. A **2023. december 31. előtt bejegyzett szervezeteknek van lehetősége bejelentkezni az SZJA civil 1% fogadására jogosultak közé.**
- A regisztrációhoz a **25EGYREG** nyomtatványt kell kitölteni és elektronikus úton beküldeni. **A 25EGYREG űrlap letölthető a NAV honlapjáról.**
- A 25EGYREG űrlap beküldhető **NAV Online Nyomtatvány Alkalmazásán (ONYA)** keresztül is.

One Digitális Díj 2025!

A pályázati felhívás célja, hogy a One Alapítvány ösztönözze és elismerje a digitálisan innovatív gondolkodású személyeket és szervezeteket az alábbi három kategóriában:

1. Közösségek fejlesztése digitális megoldások segítségével
2. Tudástranszfer a mesterséges intelligencia segítségével az oktatásban
3. Okos megoldások a környezeti fenntarthatóság területén

Olyan kész megoldásokat, termékeket, szolgáltatásokat keres a One Alapítvány, amelyek vagy bevezetésre várnak, vagy már bevezetésre kerültek, működnek, és a pályázat keretében (tovább)fejlesztésük valósulna meg. 20 millió forint összdíjazás a legjobb pályázatoknak!

A pályázatok benyújtási határideje: **2025. szeptember 15., hétfő 23:59.**

Részletek: <https://onealapitvany.hu/programok/digitalis-dij>



Pályázható az E.ON civil szervezeteket támogató programja!

Az E.ON továbbra is folyamatosan várja civil szervezetek jelentkezését a következő témakörökben:

- társadalmi szerepvállalás,
- jövő generációja,
- edukációs programok,
- energiához való hozzájárulás,
- klímaváltozás - környezetvédelem,

- (magas)kultúra.

Az egy projektre eső támogatási összeg felső határa 1.000.000 Ft és előfordulhat, hogy a megpályázott összeg csak részben kerül odaítélésre.

A pályázatok következő beadási határideje 2025.09.21.

Részletek és forrás: <https://www.eon.hu/hu/rolunk/fenntarthatosag/felelosseggel-a-tarsadalomert/tarsadalom/szponzoracio/partnersegek--palyazatok.html>



Október 1-jéig van lehetőség pályázni a Városi Civil Alap keretében kiírt pályázatok támogatásaira

A Városi Civil Alap keretében a „civil közösségek tevékenységének támogatása” címmel 2021 márciusában megjelent pályázati felhívás forrást biztosított az 5000 fő feletti lélekszámú településeken székhellyel rendelkező egyesületek és alapítványok számára. A pályázat sikere alapján és figyelembe véve a civil szervezetek igényeit, a Kormány a támogatási programot ismét elindítja.

A Városi Civil Alap célja, hogy az 5000 fő feletti településeken székhellyel rendelkező civil szervezetek részére is elérhetővé tegye azon célok támogatását, amelyek a Falusi Civil Alap terhére támogatásban részesülhetnek.

A támogatás lebonyolításával összefüggő feladatokat a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. látja el.

A pályázatokat a Nemzetpolitikai Informatikai Rendszeren keresztül (NIR-ben) lehet benyújtani.

Beadási időszak: 2025. szeptember 1. 10 óra 00 perc – 2025. október 1. 14 óra 00 perc

VCA pályázati kiírás és részletek: <https://bgazrt.hu/megjelent-a-varosi-civil-alap-2026-evi-palyazati-kiirasa/>

Október 6-tól nyílnak meg a Nemzeti Együttműködési Alap pályázati felületei

A „Civil szervezetek működésének biztosítására vagy szakmai programjának megvalósítására és működésének biztosítására fordítható összevont támogatás 2026.” című, NEAO-KP-1-2026 jelű és a „Helyi és területi hatókörű civil szervezetek egyszerűsített támogatása 2026.” című, NEAG-KP-1-2026 jelű pályázatainak célja a civil szervezetek alapcél szerinti közösségteremtő, a közösség érdekében végzett tevékenységéhez kapcsolódó költségeinek biztosítása, a civil társadalom erősítése, a civil szervezetek társadalmi szerepvállalásának segítése a működési költségeihez való hozzájárulás, illetve szakmai programjai megvalósításának támogatása révén.

A pályázatok beadási időszakai:

A „Civil szervezetek működésének biztosítására vagy szakmai programjának megvalósítására és működésének biztosítására fordítható **összevont** támogatás 2026.” című kiírások tekintetében: **2025. október 6. 10.00 – 2025. november 5. 14.00** között.

A „Helyi és területi hatókörű civil szervezetek **egyszerűsített** támogatása 2026.” című

pályázati kiírás tekintetében: **2025. október 20. 10.00 – 2025. november 19. 14.00** között.
A pályázatok lebonyolításával kapcsolatos feladatokat a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. látja el.

A pályázatokat a Nemzetpolitikai Informatikai Rendszeren keresztül (NIR) lehet benyújtani.
NEA pályázati kiírás és részletek: <https://bgazrt.hu/megjelentek-a-nemzeti-egyuttmukodesi-alap-2026-evi-osszevont-es-egyszerusitett-palyazati-kiirasai/>

PROGRAMAJÁNLÓ

Önkéntesség Napja 2025.



**MAJKI
NÉPFŐISKOLAI
TÁRSASÁG**

Majki Népfőiskolai Társaság

Cím: 2800 Tatabánya, Kós Károly utca 2.

Tel: +36 34 787-242

e-mail: info@mntkem.hu

Meghívó

„Önkéntesség Napja 2025.”

A Majki Népfőiskolai Társaság, mint a Komárom-Esztergom Vármegyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ a Komárom-Esztergom Megye Ifjúságáért Egyesülettel együttműködésben 2025. szeptember 19-én első alkalommal szervezi meg az „Önkéntesség Napja” elnevezésű programját Tatabányán, a Bányászati és Ipari Skanzenben.

A rendezvény célja az önkéntesség népszerűsítése, különösen a fiatal korosztály körében, helyi civil szervezetek és közösségek bevonásával. Az esemény keretében szeretnénk bemutatni az önkéntesség sokszínűségét, valamint lehetőséget adni a diákoknak, hogy közvetlen élményeken keresztül találkozzanak a civil szféra értéktérítő munkájával.

A rendezvény részletei:

Helyszín: Bányászati és Ipari Skanzen – 2800 Tatabánya, Vágóhid utca 4.

Időpont: 2025. szeptember 19. (péntek), 09:00–16:00

A nap részletes programját az alábbiakban találja:

09:00-16:00 **Civil Udvar** – Civil szervezetek kitelepüléseinek végig látogatása

09:00 – 09:15 **Megnyitó** – Nagy-Vargha Zsófia fiatalokért felelős

helyettes államtitkár

09:15 – 09:30 **Köszöntők** – Dr. Koncz Erik alpolgármester

09:30 – 10:00 Komárom-Esztergom Megye Ifjúságáért Egyesület **kisfilmjének**
bemutatása

10:00-10:15 **Önkéntes díjak, elismerések átadása**

10:00-13:00 **Véradási lehetőség**

10:15-11:45 **Kerekasztal-beszélgetések**

kerekasztal résztvevők: Nagy-Vargha Zsófia és Szalay-Bobrovniczky Vince helyettes államtitkárok, Gál Csaba kancellár, Doktor Gabriella igazgató, Bréda Bianka DJ

12:00-16:00 **Bemutatók, zenei produkciók**

Az eseményre minden érdeklődőt nagy tisztelettel és szeretettel várunk!



Komárom-Esztergom Vármegyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ
E-mail: civil.kem@mntkem.hu
Telefon: 20/236-2553



ÖNKÉNTESSEG NAPJA

2025. SZEPTEMBER 19.
BÁNYÁSZATI ÉS IPARI SKANZEN

PROGRAMTERVEZET:

9:00 MEGNYITÓ

NAGY-VARGHA ZSÓFIA FIATALOKÉRT FELELŐS HELYETTES
ÁLLAMTITKÁR

9:15 KÖSZÖNTŐ

DR. KONCZER ERIK - TATABÁNYA MJV ALPOLGÁRMESTER

9:30 KISFILM VETÍTÉS

"VALÓDI ARCOK" PROJEKT

10:00 KEREKASZTAL BESZÉLGETÉS

NAGY-VARGHA ZSÓFIA ÉS SZALAY-BOBROVNICZKY VINCE
HELYETTES ÁLLAMTITKÁROK, GÁL CSABA - KANCELLÁR,
BRÉDA BIA - DJ, DOKTOR GABRIELLA - IGAZGATÓ,
FODOR TITANILLA - KEM IFE ALELNÖK

12:00 DJ BRÉDA BIA

13:00 KUTYÁS BEMUTATÓ

13:30 ACOUSTIC TRIP

14:00 ARCIDRA

15:00 HELYI FELLÉPŐ

10:00-13:00 VÉRADÁS

TALÁLKOZZ A TATABÁNYAI CIVIL SZERVEZETEKSEL,
TELJESÍTSD NÁLUK A FELADATOT, GYŰJTSZ A PECSÉTET ÉS
NYERJ EGY JBL-T A MELÓ-DIÁK FELAJÁNLÁSÁBÓL!

XIII. Civil Véradás

Kedves Partnerünk!

A Miniszterelnökség Civil és Társadalmi Kapcsolatokért Felelős Helyettes Államtitkársága a Civil Közösségi Szolgáltató Központok, valamint az Országos Vérellátó Szolgálat (OVSZ) és a Magyar Vöröskereszt közreműködésével immár **tizenharmadik** alkalommal rendezi meg a **Civil Véradó Hetet**, mely idén is országszerte nyújt lehetőséget a véradásra.

- **Szeptember 19. 10:00 - 13:00 - Bányászati és Ipari Skanzen** (Tatabánya, Vágóhíd utca 4.)
- **Szeptember 23. 10:30 - 13:00 - Kapcsolatok Háza** (Esztergom, Széchenyi tér 14.)
- **Szeptember 25. 14:00 - 18:00 - Civil Központ** (Tatabánya, Kós Károly u. 2.)

Hívunk és várunk minden önzetlen véradót a véradásra!

Vásárlási utalvánnyal, egyedi ajándékokkal (hűtőmágnes, bevásárlóérme), emléklappal, civil véradás tollal ajándékozunk meg minden véradót!

Kérjük a részvételi szándékot az alábbi űrlap kitöltésével jelezzék nekünk: <https://forms.gle/gKsYBA31qQMaSe5i9>

Kérjük a Civil Véradás időpontjait, helyszíneit osszák meg a látóköriükben lévő civil szervezetek tagjaival, munkatársaikkal, hogy eseményünk minél több helyre eljusson.



XXI. Tata és Térsége Civil Napok

2025. szeptember 12-28.

XXI. Tata és Térsége Civil Napok 2025. szeptember 12-től szeptember 28-ig.				
Dátum	Időpont	Helyszín	Program	Szervező
2025. szeptember 12. péntek	15:00	Piarista Rendház Tata, Tanoda tér 5/A	KONFERENCIA a tatai piaristák 260 évvel ezelőtti megtelepedésére és az elhurcolásuk 75. éve történt eseményeire emlékezve	Tatai Helytörténeti Egyesület, Magyar Piarista Diákszövetség Tatai Tagozata
	18:00	Piarista kápolna Tata, Tanoda tér 5/A	PATROCINIUM hálaadó szentmise – celebrál Ruppert József ny. igazgató	Magyar Piarista Diákszövetség Tatai Tagozata, Tatai Passió Társulat
2025. szeptember 12-18. péntek-csütörtök	Napi foglalkozások időpontja az egyesület facebook oldalán található	2890 Tata, Bacsó Béla 66/1, Háztűzörző Központ	Háztűzörző Civil Napok - Kismama torna - Baba-Mama torna - Meseállítás - Kezdő kendős kötések Workshop - TúlaZooperencián Játzóklub - Szeretetteljes határszabás- interaktív műhelymunka szülőknek - Zenebólsí - Pávahordozós Klub	Háztűzörző Nők és Anyák Egyesülete https://www.facebook.com/groups/307813013950

XXI. Tata és Térsége Civil Napok 2025. szeptember 12-től szeptember 28-ig.				
2025. szeptember 13. szombat	10.00-12.30	Agostyán Ökofalu Találkozó a megadott időpontban a parkolóban	Séta az Ökofaluban Az Ökofalu bemutatása, a befejezés előtt álló Árpád-kori körtemplom kalandos története	Természetes Életmód Alapítvány Labanc Györgyi +36304195080 www.teaagostyan.hu ; természetes életmód facebook
2025. szeptember 13. szombat (esőnap: szeptember.20.)	10:00-13:00	Háztűzörző Központ (Tata, Bacsó B. 66/1)	"Játszóter-szépítő nap"	Önkéntesség Tataért Egyesület Társsszervező: Háztűzörző Nők és Anyák Egyesülete
2025. szeptember 14. vasárnap	14.00-16.00	Öreg-tó Madárles mellett	Evezős nyílt óra	Tata-tóvárosi Vízisport Egyesület Domonkos Ágnes +3630 6574049
	15:00	Szent Kereszt Templom Közösségi háza az oldalsó templombejáratnál szemben	Fotókiállítás a Máriapócsi Kegykép házánkban és a környező országokban fellelhető másolatairól. Megnyitja Fekete András Hajdúszoboszlói Görögkatolikus Parókus, a fotók készítője	Szent Kereszt Plébániatemplom közössége, KÉSZ Hajdúszoboszlói és Tatai Csoportok

 XXI. Tata és Térsége Civil Napok 2025. szeptember 12-től szeptember 28-ig. 				
Dátum	Időpont	Helyszín	Program	Szervező
2025. szeptember 16. kedd	16.00	Magyary Zoltán Tudásközpont és Könyvtár	„Civilek ma és a jövőben” Nyílt Civil Fórum	Tata és Térsége Civil Társulás
	19.00-21.00	Agostyán Ökofalu Találkozó a megadott időpontban a parkolóban	Őszi csillagképek Moczik Csaba amatőr csillagász	Természetes Életmód Alapítvány Labanc Györgyi +36304195080 www.teaagostyan. hu; természetes eletmod facebook
2025. szeptember 17. szerda	17.00	Magyary Zoltán Tudásközpont és Könyvtár	Az aradi vértanúk Előadó: Babucs Zoltán hadtörténész Magyarságkutató Intézet	Magyary Zoltán Népfőiskolai Társaság
2025. szeptember 18. csütörtök	16.00-18.00	Tata Polgármesteri Hivatal	Tértörténet - Mesélő épületek egy tér körül (Konferencia a Kossuth tér és a Városháza évfordulós eseményeihez kapcsolódva)	Tatai Helytörténeti Egyesület Kuny Domokos Múzeum

 XXII. Tata és Térsége Civil Napok 2025. szeptember 12-től szeptember 28-ig. 				
Dátum	Időpont	Helyszín	Program	Szervező
2025. szeptember 19. péntek	09:00-16:00	Bányászati és Ipari Skanzen, 2800 Tatabánya, Vágóhid útca	Önkéntesség Napja 2025	Komárom- Esztergom Megye Ifjúságáért Egyesület és Majki Népfőiskolai Társaság
	13.00-17.00	Agostyán Ökofalu Találkozó a megadott időpontban a parkolóban	A szenzitív környezeti nevelés a gyakorlatban, életkori sajátosságokhoz igazodó tevékenységközpontú módszerekkel. „Itt van az ősz, itt van újra.” Pedagógusokat is várunk! (Igazolást tudunk adni, a részvételről.)	Természetes Életmód Alapítvány Labanc Györgyi +36304195080 www.teaagostyan. hu; természetes eletmod facebook
	18:00	Tatai Zsinagóga	Radnóti Miklós Irodalmi Est	Tatai Versbarátok Köre
2025. szeptember 20. szombat	10.00-12.00	Tata, Kossuth tér	Sereglés 2025. A Kárpát-medencei népművészet ünnepe országos rendezvénysorozat	Komárom- Esztergom Vármegyei Folklor Szövetség A Kenderke és a Pötörke Néptánc Egyesület részvételével

 XXI. Tata és Térsége Civil Napok 2024. szeptember 13-tól szeptember 28-ig. 				
Dátum	Időpont	Helyszín	Program	Szervező
2025. szeptember 20. szombat	13.00-17.00	Agostyán Ökofalu Találkozó a megadott időpontban a parkolóban	Fenntarthatóság A - Z-ig a gyakorlatban, a klímaváltság idején. A tájban élő ember mintája alapján. (Családokat is várunk.)	Természetes Életmód Alapítvány Labanc Györgyi +36304195080 www.teaagostyan.hu ; természetes életmod facebook
2025. szeptember 23. kedd	10.00-14.00	Tata Kastély tér	Városi Diáknapi	Tata Város Önkormányzata Tata Város Diákönkormányzata
	10.00-14.00	Tata Kastély tér	Térgolf játék, ÁHI jóga légzőgyakorlatok, Csatlakozás a Városi Diáknaphoz	ÁHI Jóga Egyesület
	15.00	Építők parkja	TAVIDÖK Megyei Strandröplabda Kupa,	Tata Város Önkormányzata- Tata Város Diákönkormányzata
	16.00	Tata, Bercsényi u. 1.	Népfőiskolai Klub szezonnyitó alkalma -Tanulás egy életen át- Előadó: Farkas Endre történész, doktorandusz hallgató	Magyary Zoltán Népfőiskolai Társaság

 XXI. Tata és Térsége Civil Napok 2025. szeptember 12-től szeptember 28-ig. 				
2025. szeptember 24. szerda	13.00-17.00	Agostyán Ökofalu Találkozó a megadott időpontban a parkolóban	Permakultúra mint életmód bemutatása a gyakorlatban. Előadó: „Természetes Életmód Alapítvány és Timár Attila a LOOP (körforgás) csoport tagja.” (családokat, egyéni érdeklődőket, valamint iskolai csoportokat, 7. 8. osztályosokat is várunk.	Természetes Életmód Alapítvány Labanc Györgyi +36304195080 www.teaagostyan.hu; természetes életmod facebook
2025. szeptember 27. szombat	9.30-14.00	Agostyán Ökofalu Találkozó a megadott időpontban a parkolóban	„Irodalom és a természet... A Természetes Életmód Alapítvány és a Tatai Vers barátok körének közös délelőtti az Ökofaluban Gútay Jánosné ötlete alapján.	Természetes Életmód Alapítvány Labanc Györgyi +36304195080 www.teaagostyan.hu; természetes életmod facebook
2025. szeptember 28. vasárnap	9.00-13.00	Agostyán Ökofalu Találkozó a megadott időpontban a parkolóban	Énekesmadár gyűűzés a Natura2000 területen Természeti nevelés az Ökofaluban az őszi madárvonulás idején. Privigei Csaba ornitológus vezetésével.	Természetes Életmód Alapítvány Labanc Györgyi +36304195080 www.teaagostyan.hu; természetes életmod facebook



SZLOVAK NEMZETISEGI NAP ÉS SZENT MIHÁLY-NAPI BÁNHIDAI BÚCSÚ

**2025. Szeptember 27-28.
SZOMBAT-VASÁRNAP**

**Puskin Művelődési Ház és
a MOL benzinkút közötti terület (kds Kossuth utca)**

PROGRAM

2025. Szeptember 27., SZOMBAT

- 10:00 Megnyitó**
Pilisszentkeresztért Kulturális Egyesület, Bánhidai Szlovák Dalkör
- 11:00**
Oroszlányi Szlovák Nemzetiségi Kör fellépése
- 12:00-től**
Szlovák ételek kóstolója
- 13:00**
Bánhidai Jókai Mór Óvoda és Bánhidai Jókai Mór Általános Iskola fellépése
- 14:00**
Bajnai Boróka citerazenekar
- 14:30**
Bánhidai Jókai Mór Általános Iskola zenés műsora
- 15:00**
Forgórozsa Népművészeti Központ növendékeinek fellépése
- 16:00-18:00**
Miklós József szintetizátoron zenél

SZLOVÁK HÁZ (Gellért tér 3.)

- 13:00-16:00** Tárlatvezetés a Szlovák Házban
- 14:00-17:00** Kézműves foglalkozás és fánk sütés a Szlovák Házban

2025. Szeptember 28., VASÁRNAP

- 11:00** Ünnepi mise a Szent Mihály templomban
- 12:30** Földművesek Emléknapja | Helyszín: Bánhidai Platanos (Körtorgalom és a Mol kút között)
Közreműködik a Bánhidai Kisfűvösök - Soltész Kálmán
- 13:00-től** Bánhidai Baráti Kör Egyesület szeretetvendéglátása (200 adag szarvasgulyás)
- 14:00-től** Helyi óvodák műsora (Vidámságok Háza, Szent Erzsébet Óvoda)
- 15:00** Country Branch
- 15:30** Sofia Bellydance - hastánc
- 16:00** Bánhida kvíz eredményhirdetése
- 16:00-21:00** Sőregi Levi zenél
- 19:00** Szent Mihály-napi tűzgyűjtés

*Kísérőprogramok (bizonyos programelemek fizetősek):

Sípos Vidámpark | Tatabányai 4x4 Terepjárás, Polgári Védelmi és Önkéntes Tűzoltó Egyesület | Fajáték
Családtetoválás | Arcfestés | Kézműves áruk vására | OCR akadémiája | Kisbaka Borászat
N3 Borműhely | Bűfé | Kürtskalács

Rendezvény támogatói:

Bethlen Gábor Alap | TBMDV Önkormányzata | Záhonyi Orsolya – Bánhida Önkormányzati képviselője
Sípos Vidámpark | Beryó Húsbolt – Péter Tibor | Vértess-Kar Kft. | Prékda Duó Kft. | Klausz Titusz



PUSKIN
MŰVELŐDÉSI HÁZ

Puskin Művelődési Ház
2800 Tatabánya, Kossuth Lajos utca 4.
<http://pmhaverteresagoraja.hu>



AGORA
NONPROFIT KFT.

SZERVEZŐK:

**BÁNHIDAI BARÁTI KÖR
EGYESÜLET
ÉS
TATABÁNYAI BÁNHIDAI
SZLOVÁK NEMZETISÉGI
ÖNKORMÁNYZAT**





2025. OKTÓBER 3., PÉNTEK, 18:00
PUSKIN MŰVELŐDÉSI HÁZ

BÁNHIDA
A KÉT VILÁGÉGÉS KÖZÖTT
DR. NÉMETH IMRE ELŐADÁSA

Szervező:
Bánhidai Baráti Kör Egyesület

Ingyenes program

 **PUSKIN**
MŰVELŐDÉSI HÁZ

Bánhidai Puskin Művelődési Ház
2800 Tatabánya, Kossuth Lajos utca 4. | <http://pmh.avertesagoraja.hu>

 **AGORA**
NONPROFIT KFT.



**KOMÁROM-ESZTERGOM
VÁRMEGYEI CIVIL KÖZÖSSÉGI
SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT**



**MAJKI
NÉPFŐISKOLAI
TÁRSASÁG**

2025. szeptember

Komárom-Esztergom Vármegyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ

2800 Tatabánya, Kós Károly utca 2.

Telefon: 06-34/787-242, 20/237-5137, 20/236-2553

E-mail: civil.kem@gmail.com, honlap: www.mntkem.hu

MailPoet